

# Wir sporteln wieder



Gemeinsamer Sport ist im Ruhesitz seit Anfang Juli wieder möglich – Sportlerinnen und Sportler müssen aber noch immer sicherstellen, dass Abstandsregeln und Hygienevorschriften eingehalten werden.

Bis zu zehn Personen dürfen nun wieder gemeinsam Sport treiben. Im Mehrzwecksaal wird deshalb wieder Gruppengymnastik sowie Kraft- und Balancetraining angeboten. Interessenten hatten und haben die Möglichkeit, sich am Empfang anzumelden oder auf die Warteliste schreiben zu lassen. Denn die Trainings bei Ingrid Rothfischer und Maria Elsner sind beliebt. Viele Bewohner befinden „Zeit is worn“. Manch Knie oder Wirbelsäule sei schon eingerostet und hat das Training wieder bitter nötig. Allen Teilnehmern wünschen wir Freude und Spaß.

K.A.